

Maison de Quartier des Glacis du Château

La Maison de Quartier des Glacis du Château a été créée en 2005. Elle propose des services et des activités adaptés aux besoins exprimés par les habitants. Ainsi, elle accompagne leurs projets collectifs et soutient le renforcement de leur pouvoir d'agir sur les questions de société qui concernent leur territoire.

Équipe

Directrice du centre : Laetitia SFEZ

Référente familles : Céline BERTIN

Animateur socioculturel : en recrutement

Animateur de l'Espace café : Mouloud BOUSLIM

Animatrice du CLAS et du Conseil citoyen : Lindsay OMASTA

Chargée d'accueil et secrétaire : Nadine STOECKLIN

Agent d'accueil du Relais Poste Urbain et secrétaire : Jessica MATHIEU

Agent d'entretien : Ana BAJRAMOVA

Coordonnées

22 avenue de la Laurencie - 90000 Belfort

03 84 26 42 33

mdqglacis@yahoo.fr

Horaires d'accueil

Lundi	9h00 - 12h00	13h30 - 17h00
Mardi	9h00 - 12h00	13h30 - 17h00
Mercredi	9h00 - 12h00	13h30 - 18h00
Judi	9h00 - 12h00	13h30 - 17h00
Vendredi	9h00 - 12h00	13h30 - 17h00

 Maison de quartier des Glacis

 mdqglacis90

Conditions d'inscription

Les inscriptions sont ouvertes durant toute la saison 2020-2021, à partir de septembre 2020.

La carte d'adhérent 2020-2021 à l'association Oïkos est obligatoire :

- Adhésion individuelle adulte tarif plein : 10,00 €
- Adhésion individuelle tarif réduit (mineurs, étudiants, demandeurs d'emploi et bénéficiaires des minima sociaux) : 5,00 €
- Adhésion famille (parents et enfants) : 20,00 €

BÉNÉVOLAT

Nous serions heureux de vous compter parmi les bénévoles de la maison de quartier !

De nombreuses possibilités vous sont offertes : participer à la rédaction du journal de quartier, à l'animation du jardin partagé ou de la fête de quartier ou encore devenir bénévole d'activité.

À très bientôt !




Oïkos
La Maison des Centres
socioculturels de Belfort

10 rue de Londres - 90000 Belfort
Tél. : 03 62 81 00 14 / 03 84 54 01 10

www.oikos-belfort.fr



2020 | 2021

Projets & Activités



Secteur Familles

Ateliers parents - enfants :

| Ateliers cuisine et jeux de société en famille
Mercredi (semaines paires) || 14h00 - 16h00

Sorties en famille :

| Organisation d'une sortie culturelle ou de loisirs 1 samedi/mois

Aide au départ en vacances :

| Accompagnement des familles sur un projet de départ en vacances collectif

Accompagnement à la parentalité :

| Café des parents Mardi || 08h30 - 10h30
En alternance dans chaque école des Glacis
| Rencontres parentalité 1 fois/trimestre
Organisées en partenariat avec les écoles des Glacis
| Parents Zen Jeudi (semaines impaires) || 09h00 - 11h00
Temps de détente (yoga, sophrologie, balade nature...)

Soutien à la scolarité :

| Pour les élèves des écoles primaires des Glacis
Aide aux devoirs et projets collectifs
| Pour les collégiens Mardi || 16h30 - 18h30
Aide aux devoirs au cybercentre



Une programmation d'ACTIVITÉS et de SORTIES à chaque période de vacances scolaires !

Activité hebdomadaire Enfants

| Boxe Thaï (6-14 ans) Mercredi || 16h30 - 18h00
10 €/an + Adhésion

Activités & projets culturels Adultes (+16 ans)

Activités manuelles :

| Atelier Meubles en carton Vendredi || 17h30 - 19h30
Adhésion

| Atelier Couture Lundi || 09h30 - 11h30
10 €/an + Adhésion

Activités corporelles & physiques :

| Gym douce Lundi || 14h00 - 15h00
Adhésion - En partenariat avec le CCAS de Belfort - Avec Mourad Dormane

| Qi Qong Mercredi || 09h30 - 10h45
Adhésion - Avec Sandoss Khenessi

Activité détente :

| Club Seniors : Jeux de cartes et de société Lundi || 14h00 - 17h00
Adhésion

Activités linguistiques :

| Initiation à la langue arabe (écrit)
Avec Houria Beggar Mardi & jeudi || 14h00 - 16h00
Avec Rachida El Rharrafi Mercredi & vendredi || 14h00 - 16h00
Adhésion

Ateliers socio-linguistiques

Lundi 14h00 - 16h00
Mardi 09h15 - 11h15
Jeudi 09h30 - 11h30
5 €/an + Adhésion

Activités nature :

Randonnées thématiques, fabrication de cosmétiques et de produits ménagers naturels, préparation de tisanes maison, jardinage...

Espace Café

Un endroit pour échanger, mais aussi jouer (jeux vidéo, billard, baby-foot, jeux de cartes...).

Mardi 14h00 - 20h00
Mercredi & jeudi 14h00 - 20h30
Vendredi & samedi 14h00 - 22h00

Adhésion et autorisation parentale obligatoire pour les mineurs à partir de 14 ans.

Cybercentre

| Animé par Borel Nanjeu, cybermédiateur de la Ville de Belfort

Lundi 14h00 - 16h00
Vendredi 14h00 - 17h00

Adhésion et signature de la Charte d'utilisation du cybercentre obligatoire. Autorisation parentale pour les mineurs à partir de 11 ans.

Temps forts 2020-2021 :

Date	Évènement
Samedi 12 septembre	Les cerfs volants illuminent le jardin des Glacis <i>En partenariat avec les associations hébergées</i>
Mercredi 21 octobre	Fête de l'automne <i>Au jardin partagé des Glacis</i>
Samedi 24 octobre	Repas festif 2.0 <i>À destination des usagers de l'espace café</i>
Mercredi 16 décembre	Contes de Noël <i>En partenariat avec la bibliothèque des Glacis</i>
Jeudi 31 décembre	Réveillon solidaire <i>En partenariat avec les associations hébergées</i>
Samedi 22 janvier	Galette des Rois & loto <i>En partenariat avec les associations hébergées</i>
Dimanche mars/avril	Carnaval de Belfort <i>Sur pré-inscription à la MQGC</i>
Samedi 5 juin	Fête de quartier des Glacis <i>Organisée par la MQGC, en partenariat avec les acteurs locaux</i>

Services

- Location de la grande salle le week-end
- Photocopies / scans



LA POSTE

• RELAIS POSTE URBAIN

Lundi, mardi, jeudi et vendredi : 14h00 - 16h30
Mercredi : 14h15 - 18h30

Associations hébergées :

Activité	Jour	Horaires
Inter'Actions <i>Café au féminin</i>	Mardi	09h00 - 11h00
Association Familiale Laïque Solidaire <i>Permanences consommation</i>	Mardi	17h30 - 19h30
Passerelles des Glacis <i>Permanences logement et animation de quartier</i>	Mercredi	17h30 - 19h30
	Vendredi	14h00 - 16h30