

Programmation séniors

MARDI

9h-10h ou 10h-11h Pilates au 10 rue de Londres (participation de 20€ pour l'année scolaire)

10h15-11h ou 11h15-12h Gym douce au secteur jeunes.

14h-16h Art décoratif (participation 10€)

MERCREDI

14h-16h Atelier couture (participation de 10€ pour l'année scolaire)

JEUDI

9h-10h Cours de danse modern'jazz au 10 rue de Londres (participation de 20€ pour l'année scolaire)

VENDREDI

Randonnée avec les animateurs du CCAS Belfort

Rdv au parking du Cinéma des quais

- groupe des petits pas (rdv à 13h)
- groupe des grands pas (rdv à 13h45)

Possibilité de covoiturage pour les personnes qui ne sont pas véhiculées



Sorties à la journée

VENDREDI 2 OCTOBRE COCHONNAILLE

Départ : 9h00 Retour : 17h00

Tarif : 18€/personne

Matin : Visite historique du cœur de
Masevaux

Ferme auberge du Hinteralfed

Menu :

potage

fromage de tête crudités

boudin et compote

choucroute garnie

fromage

dessert

Boissons : à votre charge

VENDREDI 13 NOVEMBRE VISITE PALAIS DES DUCS DE DIJON

Départ : 7h15 Retour : 19h30

Tarif : 30€/personne

Matin: les Ducs de Bourgognes et leurs
palais (avec visite Musée des Beaux arts)

12h : Déjeuner au restaurant

Après midi : Dijon (découverte et visite
de l'ancienne abbaye Saint Bénigne)

VENDREDI 4 DÉCEMBRE MARCHE DE NOEL

Départ : 9h Retour : 18h30

Tarif : 20€/personne

Matin: Marché de Noël de Kaysersberg

Dejeuner au restaurant

Après-midi: Marché de Noël de Riquewihr

ADHESION OÏKOS EST OBLIGATOIRE